

NESCENS
S P A

M O N T C E R V I N P A L A C E

CLINIQUE NESSENS

Optimieren Sie Ihre Leistungsfähigkeit, transformieren Sie Ihren Lebensstil und erkennen Sie Ihre Risikofaktoren. Die Clinique Nescens verbindet medizinische Expertise mit innovativen Behandlungen und modernster Technologie.

HIGH PERFORMANCE COSMECEUTICALS

Nescens Cosmeceuticals vereinen Schweizer Wissenschaft und hochwirksame Aktivstoffe, um die Haut zu regenerieren, zu schützen und zu revitalisieren.



SPA NESSENS IM MONT CERVIN PALACE



Im Spa Nescens des Mont Cervin Palace vereinen sich präventive Wissenschaft und die Kunst der Regeneration in einem aussergewöhnlichen alpinen Umfeld. Mit Blick auf das Matterhorn und umgeben von klarer Bergluft wird jede Behandlung zu einem tiefgehenden Erlebnis, das Spannungen löst, die Silhouette definiert und die Zellvitalität stimuliert.

Inspiziert von der Clinique Nescens und ihren Longevity Spezialisten vereinen unsere Protokolle medizinische Expertise mit hochwirksamen Techniken. Individuell abgestimmt und von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten durchgeführt, führen sie weit über klassische Entspannung hinaus und fördern nachhaltig Ihre Gesundheit, Schönheit und Energie.

EXKLUSIVE SOMMER TREATMENTS 2026

PULSOTHERAPY

Lymphdrainage durch rhythmische Druckwellen zur Entlastung schwerer Beine, Definition der Silhouette sowie zur Förderung von Regeneration, Schlafqualität und allgemeiner Vitalität.

30 Min.: 115 CHF
3 Sitzungen: 310 CHF

HARMONY RITUAL

Regenerierende Massage mit warmen und kalten Steinen kombiniert mit einem Nescens Gesichtsritual zur Lösung von Spannungen, Förderung der Durchblutung und Unterstützung der Hautregeneration.

1,5 Std.: 290 CHF

BETTER AGING TREATMENT

Fortschrittliches Gesichtsritual mit Tiefenreinigung, liftenden Techniken und kollagenstimulierender Massage zur Straffung, Glättung und Revitalisierung der Haut.

50 Min.: 200 CHF
80 Min.: 270 CHF

DETOX & RECOVERY

Gezielte Massage kombiniert mit Thai inspirierten Dehnungen und Pulsotherapie zur Lösung von Spannungen, Verbesserung der Beweglichkeit sowie Unterstützung der ganzheitlichen Regeneration und Entgiftung.

1 Std.: 30 Min. pulsotherapy
+ 30 Min. massage: 200 CHF
1,5 Std.: 30 Min. pulsotherapy
+ 1 Std. massage : 290 CHF

10-TAGESPASS

10 Tage Zugang zu den Spa Nescens Einrichtungen für eine umfassende Wellness Auszeit voller Entspannung, Regeneration und Balance.

720 CHF



HAUTPFLEGE BOOSTER



EXPRESS FACIAL TREATMENT

Express Ritual nach einer Massage oder Körperbehandlung. Glättet, strafft und revitalisiert die Ausstrahlung der Haut dank keratolytischem Komplex und gezielter Expertenmassage.

30 Min.: 135 CHF

EYE CONTOUR RENEWAL TREATMENT

Gezielte Massage und hochwirksame Gelmaske zur Glättung, Entstauung und Revitalisierung der Augenpartie.

30 Min.: 135 CHF

TONIFYING BODY RITUAL

Belebendes Dry Brushing Ritual zur Aktivierung der Durchblutung, für neue Ausstrahlung sowie geschmeidige und revitalisierte Haut. Die Bürste wird Ihnen geschenkt, damit Sie die Wirkung auch zu Hause in Ihre tägliche Wellness Routine integrieren können.

30 Min.: 135 CHF

HYALURONIC ACID SHOT

Mesotherapie mit exklusivem Hyaluronsäure Komplex für intensive Hydratation und mehr Hautdichte.

30 Min.: 135 CHF

YOUTH ELIXIR

Express Behandlung von Nescens. Peptide und Vitamine werden nach der Hautvorbereitung eingeschleust und sorgen für einen sofort sichtbaren Lifting Effekt.

30 Min.: 135 CHF

EXPERT FACIAL RITUALS



BETTER AGING FACIAL

5-stufiges Ritual zur Glättung von Falten und Verbesserung der Hautfestigkeit.

50 Min.: 200 CHF
80 Min.: 270 CHF

NESCENS CELLULAR REJUVENATION RITUAL

Better Aging Ritual mit mesoästhetischer Technologie zur Glättung, Aufpolsterung und Förderung der Regeneration. Für eine gefestigte Haut und neu definierte Konturen.

80 Min.: 280 CHF

RE NESCENS TREATMENT

Tiefenwirksame Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zellreinigung, relipidierende Aktivstoffe und eine liftende Massage sorgen für eine gefestigte und straffere Haut.

80 Min.: 260 CHF

REPAIRING AND MOISTURIZING TREATMENT

Feuchtigkeitsspendendes und beruhigendes Ritual für Gesicht, Hände und Füße.

50 Min.: 190 CHF
80 Min.: 260 CHF

DETOX TREATMENT

Ausgleichende Behandlung zur Verfeinerung des Hautbildes und Wiederherstellung der Ausstrahlung.

50 Min.: 190 CHF

GEZIELTE BOOSTER

Diese ergänzenden Rituale werden Ihrer Behandlung hinzugefügt, um das Erlebnis gezielt zu intensivieren.

HAIR NUTRITION RITUAL

Nährendes Haarritual mit der Rossano Ferretti Prodigio Maske, angereichert mit regenerierenden Aktivstoffen. Kombiniert mit warmer Handtuchtherapie und einer tiefenentspannenden Kopfhautmassage wird das Haar geschmeidiger, glänzender und revitalisiert, während Körper und Geist vollkommen entspannen.

25 CHF

NESCENS PRO COLLAGEN EYE PATCHES

Revitalisierende Hydrogel Augenpads mit biomimetischen Aktivstoffen zur Glättung feiner Linien, Straffung der Augenpartie und sichtbaren Reduktion von Müdigkeitsanzeichen.

25 CHF

NESCENS AQUAGLOW MASK

Feuchtigkeitsspendende Hydrogel Maske mit biomimetischer Hyaluronsäure und hygroskopischen Aktivstoffen zur intensiven Hydratation, Aufpolsterung der Haut und Stärkung der Hautbarriere.

25 CHF

HAND SCRUB

Sanftes Peeling Ritual zur Entfernung abgestorbener Hautzellen für weichere, glattere und strahlendere Hände.

25 CHF

FOOT SCRUB

Gezieltes Peeling zur Glättung und Verfeinerung der Haut sowie für ein sofortiges Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden.

25 CHF



SPEZIFISCHE MASSAGEN

TARGETED MASSAGE

Gezielte Massage einer bestimmten Körperzone wie Rücken, Beine, Kopf oder Füsse zur schnellen und effektiven Entlastung. Kann mit einem Facial oder Workout kombiniert werden, um die Wirkung zusätzlich zu intensivieren.

30 Min.: 125 CHF

HARMONY RITUAL

Regenerierende Massage mit warmen und kalten Sodalith Steinen zur Lösung von Spannungen, Förderung der Durchblutung und Beruhigung des Nervensystems. Ergänzt durch ein Nescens Gesichtsritual und kühlende Steine zur Aktivierung der Mikrozirkulation und Unterstützung der Hautregeneration.

1,5 Std.: 290 CHF

FOOT REFLEXOLOGY

Reflexologie Ritual mit gezielten Drucktechniken an den Füssen kombiniert mit einer entspannenden Kopfhautmassage. Fördert die Durchblutung, löst Spannungen und schenkt ein tiefes Gefühl von Balance und Entspannung.

30 Min.: 125 CHF

50 Min.: 190 CHF

PRENATAL MASSAGE

Sanfte und beruhigende Behandlung zur Linderung schwangerschaftsbedingter Spannungen, Förderung der Durchblutung sowie für mehr Komfort und Entspannung. Ab dem zweiten Schwangerschaftstrimester geeignet.

50 Min.: 190 CHF

80 Min.: 260 CHF

THAI MASSAGE

Traditionelles Thai Futon Ritual mit intensiven Drucktechniken und unterstützten Dehnungen zur Lösung von Spannungen, Verbesserung der Beweglichkeit und Revitalisierung der Energie. Für ein sofortiges Gefühl von Leichtigkeit und Regeneration.

1,5 Std.: 280 CHF



NESCENS MASSAGEN

BETTER AGING MASSAGE

Entgiftende, drainierende und energetisierende Massage zur gezielten Behandlung sensibler Körperzonen. Löst Spannungen und schenkt ein langanhaltendes Gefühl von Balance und Wohlbefinden.

50 Min.: 190 CHF

80 Min.: 260 CHF

MUSCLE AND REPAIR MASSAGE

Von den Nescens Experten entwickelte Massage zur Förderung der Regeneration, Lösung von Haltungsspannungen und tiefgehenden Erholung der Muskulatur und des Gewebes.

50 Min.: 200 CHF

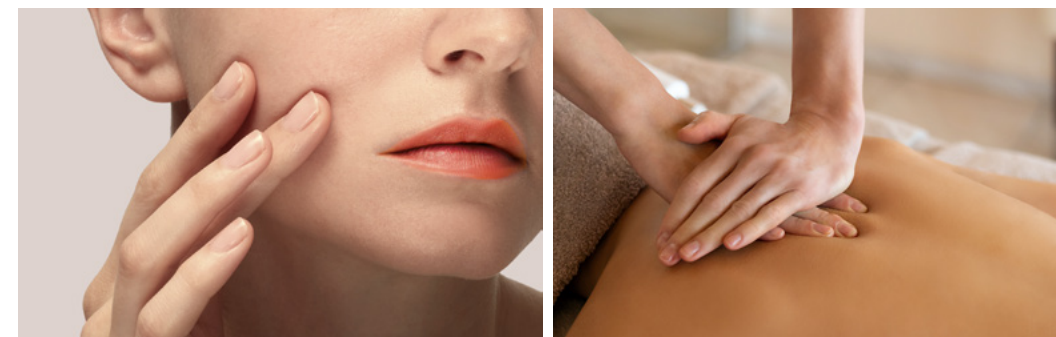
80 Min.: 270 CHF

DESTRESSING MASSAGE

Sanfte, umhüllende Bewegungen zur Lösung körperlicher Spannungen, Beruhigung des Geistes, Verbesserung des Schlafs und Linderung von Verdauungsbeschwerden.

50 Min.: 190 CHF

80 Min.: 260 CHF



BEAUTY STUDIO

Waxing, Augenbrauen und Wimpern Behandlungen, professionelle Maniküre sowie Pediküre unterstreichen die natürliche Schönheit und hinterlassen die Haut geschmeidig, gepflegt und strahlend.

Ab 35 CHF

KORPERBEHANDLUNGEN UND ADVANCED TECHNOLOGIES



DETOX & RECOVERY

Regenerierendes Ritual mit gezielter Massage, Thai inspirierten Dehnungstechniken und Pulsotherapie zur Verbesserung der Beweglichkeit, Lösung muskulärer Spannungen, Förderung der Durchblutung sowie Unterstützung der Entgiftung nach körperlicher Belastung oder Aktivitäten in der Höhe.

**1 Std.: 30 Min. pulsotherapy
+ 30 Min. massage: 200 CHF**
**1,5 Std.: 30 Min. pulsotherapy
+ 1 Std. massage : 290 CHF**

DETOX & RESET BACK

Gezieltes Rückenritual mit Peeling, Hydration und Massage zur Glättung der Haut, Förderung der Zellerneuerung sowie für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden.

45 Min.: 135 CHF

PULSOTHERAPY

Lymphstimulierende Behandlung mit rhythmischen Druckwellen zur Entlastung schwerer Beine, Definition der Silhouette, Unterstützung der Entgiftung, Verbesserung der Schlafqualität sowie Förderung von Regeneration und sportlicher Leistungsfähigkeit.

30 Min.: 115 CHF
3 sitzungen: 310 CHF

EIN TAG IM SPA NESCEENS

Diese ganzheitlichen Wellness Erlebnisse stehen im Zeichen von Balance und Regeneration. Die Journeys verbinden hochwirksame Behandlungen mit einem ganzheitlichen Ansatz für Wohlbefinden. Jede Journey beinhaltet Zugang zu den Spa Nescens Einrichtungen sowie eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl an Behandlungen zur Förderung der Hautqualität, Regeneration und inneren Harmonie von Körper und Geist.

LONGEVITY ESCAPE

Better Aging Massage (50 Min.) + Expert Facial Ritual (30 Min.)

80 Min.: 325 CHF

RECOVERY JOURNEY

Detox & Recovery (1 Std.) + Repairing & Moisturizing Treatment (50 Min.)

**1 Std. 50 Min.:
390 CHF**

LETTING GO INTERLUDE

Rückenpeeling (30 Min.) + Harmony Ritual (1 Std. 30 Min.) + Healthy Lunch

2 Std.: 480 CHF

ONE DAY JOURNEY

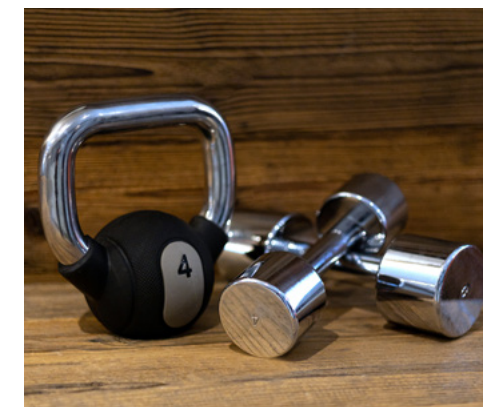
Yoga Session (1 Std.) + Thai Massage (1 Std. 30 Min.)
+ Better Aging Facial (50 Min.) + Healthy Lunch

**3 Std. 20 Min.:
625 CHF**

FITNESS

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt im Mont Cervin Palace, um neue Energie zu tanken, Ihre Grenzen zu erweitern und aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Dank modernster Einrichtungen wird jedes Workout zu einem inspirierenden Erlebnis für Fitness und ganzheitliches Wohlbefinden.

Personal Training: Yoga (Vinyasa, Yin, Hatha),
Meditation, Reiki, Breathwork, Tai Chi, Qigong
1 Std.: 90 CHF



NESCENS RETREATS

Die Nescens Retreats sind immersive Wellness Journeys, die entwickelt wurden, um Balance wiederherzustellen, die Vitalität zu steigern und die natürlichen Regenerationsmechanismen des Körpers zu aktivieren. Inmitten aussergewöhnlicher alpiner Landschaften vereinen sie hochwirksame Treatments, gezielte körperliche Aktivität und personalisierte Ernährung zu einer tiefgehenden und nachhaltigen Transformation von Körper und Geist.

ALPINE ENERGY RESET

Ein zweitägiges Programm zur Wiederherstellung der Energie und optimalen Nutzung der positiven Effekte der Höhenlage. Sauerstoffreiche Wanderungen, Yoga Sessions, hochwirksame Nescens Treatments und individuell abgestimmte Ernährung arbeiten synergetisch zusammen, um die Durchblutung zu fördern, Spannungen zu lösen und die natürliche Regeneration zu aktivieren.

**2 Tage mit 2 Übernachtungen
im Mont Cervin Palace:
1 990 CHF
2-Tages-Programm:
650 CHF
(ohne Übernachtung)**

ALPINE DEEP REGENERATION

Ein viertägiges Retreat, das entschleunigt, zentriert und tiefgehende Regenerationsprozesse unterstützt. Körperliche Aktivitäten in der Bergwelt, gezielte Nescens Treatments und personalisierte Ernährung begleiten den Körper Schritt für Schritt zu neuer Balance und revitalisierter Energie.

**4 Tage mit 4 Übernachtungen
im Mont Cervin Palace:
3 990 CHF
4-Tage-Programm:
1 390 CHF
(ohne Übernachtung)**

***Die Unterkunft im Mont Cervin Palace beinhaltet ein Classic Zimmer inklusive Frühstück.**



LE CLUB



Exklusive Wellness Mitgliedschaft, entwickelt, um Ihren Alltag durch Balance, Fitness und tiefgehendes Wohlbefinden zu bereichern. Mehr als eine Mitgliedschaft ist Le Club eine echte Lifestyle Experience, in der Bewegung, Regeneration und Expertenwissen zusammenkommen, um Sie auf dem Weg zur besten Version Ihrer selbst zu begleiten.

Mitglieder geniessen unbegrenzten Zugang zum Fitnessbereich, zu den Innen und Aussenpools, Jacuzzis, Sauna und Hammam sowie zu ausgewählten Sportaktivitäten und exklusiven Events. Über das Wellness Angebot hinaus umfasst die Experience auch exklusive gastronomische Vorteile sowie Concierge Services im Mont Cervin Palace. Eine besondere Einladung, bewusst zu leben, sich wohlfühlen und in Verbindung mit sich selbst zu bleiben.

**Saisonabonnement: 1'800 CHF (5 Monate)
Monatsabonnement: 450 CHF (1 Monat)**

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Der Zugang zum Spa Nescens ist Gästen des Mont Cervin Palace, Le Club Mitgliedern sowie Gästen mit einem Day Spa Eintritt vorbehalten. Pools, Jacuzzis und Fitnessbereich sind täglich von 7 bis 20 Uhr geöffnet, Sauna und Hammam von 10 bis 20 Uhr. Externe Gäste haben von 10 bis 17 Uhr Zugang zu allen Einrichtungen für CHF 85 pro Erwachsenen und CHF 65 pro Kind. Behandlungen sind täglich von 10 bis 20 Uhr nach Terminvereinbarung verfügbar.

RESERVATION

Wir empfehlen, Ihre Behandlungen im Voraus telefonisch unter +41 (0) 27 966 88 39, per E Mail an spa@montcervinpalace.ch oder über unsere Webseite www.montcervinpalace.ch zu reservieren.

Bitte erscheinen Sie 15 Minuten vor Ihrem Termin, damit Sie Ihr Treatment entspannt geniessen können. Bei Verspätungen verkürzt sich die Behandlungsdauer entsprechend, wobei der volle Betrag verrechnet wird. Für alle Buchungen wird eine Bestätigung per E-Mail versendet. Für externe Gäste ist eine Zahlungsgarantie erforderlich.

ZUGANG FÜR KINDER

Kinder unter 16 Jahren haben bis 18 Uhr Zugang und müssen von den Eltern oder einer verantwortlichen erwachsenen Person begleitet werden.

GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

Bitte informieren Sie uns bereits bei der Reservierung über gesundheitliche Besonderheiten oder Allergien, damit wir Ihnen die passendsten Behandlungen empfehlen können. Beim Besuch des Spa Nescens bitten wir Sie einen Gesundheitsfragebogen auszufüllen. Bitte beachten Sie, dass die Hitze des Hammams für Personen mit Kreislaufproblemen, hohem Blutdruck oder Atembeschwerden nicht empfohlen wird. Treatments für Schwangere sind ab dem zweiten Schwangerschaftstrimester verfügbar. Bitte informieren Sie unser Team über Ihre Schwangerschaft, damit wir Sie optimal beraten können.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Falls Sie Ihren Termin ändern oder stornieren möchten, bitten wir Sie, uns mindestens 24 Stunden im Voraus zu informieren, um eine vollständige Verrechnung der Behandlung zu vermeiden.

DRESSCODE

Bademäntel, Slippers und Einwegunterwäsche stehen im Spa Nescens zur Verfügung. Im Fitnessbereich sind Sportschuhe obligatorisch. Flip Flops und Slippers sind dort nicht erlaubt.

MOBILTELEFONE

Für das Wohlbefinden und die Ruhe aller Gäste bitten wir Sie, Mobiltelefone und elektronische Geräte beim Betreten des Spa Bereichs auszuschalten.

UMKLEIDEKABINEN

Für Ihren Komfort stehen Ihnen Umkleieräume zur Verfügung. Bademäntel, Slippers sowie sämtliche Pflegeprodukte für Ihre Erfrischung liegen bereit. Zudem erhalten Sie ein persönliches Schliessfach mit Schlüssel.

VERLUST ODER BESCHÄDIGUNG PERSÖNLICHER GEGENSTÄNDE

Für Verlust oder Beschädigung persönlicher Gegenstände übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen, Wertsachen im Zimmersafe oder im persönlichen Schliessfach im Spa Nescens aufzubewahren.

SPA NESCENS BOUTIQUE

Die Nescens Gesichts und Körperpflegeprodukte sind exklusiv in unserer Boutique erhältlich. Basierend auf wissenschaftlicher Forschung überzeugen die Produkte durch hochwirksame Anti Aging, feuchtigkeitsspendende und hauterneuernde Aktivstoffe. Unsere Beauty Experten beraten Sie gerne persönlich.

GESCHENKBOXEN

Geschenkkboxen sind an der Spa Rezeption sowie auf unserer Webseite www.montcervinpalace.ch erhältlich. Alle Treatments und Packages können auch als Gutschein erworben werden. Diese sind ab Kaufdatum ein Jahr gültig, personengebunden sowie weder umtauschbar noch rückerstattbar.



MONT CERVIN PALACE
ZERMATT



MONT CERVIN PALACE

Bahnhofstrasse 31 · 3920 Zermatt · Suisse · T +41 27 966 88 88
info@montcervinpalace.ch · www.montcervinpalace.ch · www.nescens.com

Mai 2026 · Unverbindliches Dokument · Fotos: G. Gardette – Bildrechte vorbehalten

Preise in Schweizer Franken, inklusive Service und Mehrwertsteuer.